

Opioid Pain Medicines

Information for Patients and Families

You have been prescribed an opioid pain medicine that is also known as a narcotic. This leaflet reviews some important safety information about opioids.

Patients, family, friends, and caregivers can play an important role in the safe use of these medicines; share this information with them.

With opioids, there is a fine balance between effective pain control and dangerous side effects.



Opioids are intended to improve your pain enough so that you are able to do your day to day activities, but not reduce your pain to zero. Be sure that you understand your plan for pain control and work closely with your doctor if you need opioids for more than 1-2 weeks.

Risk of overdose and addiction:

Many people have used opioids without problems. However, serious problems, including overdose and addiction, have happened. It is important to follow the instruction on the prescription and **use the lowest possible dose for the shortest possible time**, and to be aware of signs that you are getting too much opioid.

Avoid alcohol and benzodiazepines.

Side effects:

Constipation, nausea, dry mouth, itchiness, sweating, and dizziness can happen often with opioids. Contact your doctor or pharmacist if your side effects are hard to manage.

Your ability to drive or operate machinery may be impaired.

Some people are more sensitive to the side effects of opioids and may need a lower starting dose or more careful monitoring. Talk to your doctor about the HIGHER RISK of dangerous side effects if:

- You have certain health conditions, for example:
 - Sleep apnea
 - Lung disease (e.g. COPD or asthma)
 - Kidney or liver problems
- You have never taken opioids before
- You are already taking an opioid or medications for anxiety or to help you sleep
- You have a history of problems with alcohol or other substances
- You have had a bad reaction to an opioid before
- You are age 65 or older

Safe keeping:

Never share your opioid medicine with anyone else. Store it securely in your home. Take any unused opioids back to your pharmacy for safe disposal.

Ask your healthcare provider if you have any questions.

Other options are available to treat pain.

All reasonable precautions have been taken to verify this information. The information is shared without warranty or representation of any kind.
Download from: <https://www.ismp-canada.org/download/OpioidStewardship/OpioidHandout-HealthPEI-EN.pdf>

HHN-0817 (01/18)

Signs of Overdose

Stop taking the drug and get immediate medical help if you experience the following:

- Severe dizziness
- Inability to stay awake
- Hallucinations
- Heavy or unusual snoring
- Slow breathing rate

Your family member or caregiver needs to call 911 if:

- You can't speak clearly when you wake up
- They can't wake you up
- Your lips or fingernails are blue or purple
- You are making unusual heavy snoring, gasping, gurgling or snorting sounds while sleeping
- You are not breathing or have no heartbeat

Never leave a person alone if you are worried about them.

©2016 ISMP Canada revised Aug 2017



Institute for Safe Medication Practices Canada
Institut pour la sécurité des médicaments
aux patients du Canada

Analgésiques opioïdes

Renseignements pour les patients et les membres de leur famille

On vous a prescrit un opioïde ou stupéfiant pour traiter votre douleur. Ce dépliant présente des informations importantes concernant l'utilisation sécuritaire des opioïdes.

Les patients, les membres de la famille, les amis et les soignants peuvent jouer un rôle important par rapport à l'utilisation sécuritaire de ces médicaments. Partagez cette information avec eux.

En ce qui concerne les opioïdes, il existe un équilibre fragile entre la maîtrise efficace de la douleur et l'apparition d'effets secondaires dangereux.

**CONTRÔLE DE LA
DOULEUR**

BUT

**EFFETS SECONDAIRES
DANGEREUX**

Le juste équilibre entre la maîtrise de la douleur et les effets secondaires

Les opioïdes ont pour but de suffisamment réduire votre douleur afin de vous permettre de faire vos activités quotidiennes, mais ils ne réduisent pas votre douleur à zéro. Assurez-vous de bien comprendre votre plan de contrôle de la douleur et de collaborer étroitement avec votre médecin si vous devez prendre des opioïdes pendant plus que 1 à 2 semaines.

Risque de surdosage et de dépendance :

La prise d'opioïdes n'occasionne aucun problème chez de nombreuses personnes. Cependant, des problèmes graves, comme le surdosage et la dépendance, peuvent survenir. Il est important de suivre les instructions qui accompagnent la prescription, d'utiliser la dose la plus faible possible le moins longtemps possible et d'être à l'affût des signes et symptômes indiquant que vous recevez une trop grande quantité d'opioïde.

Éviter l'alcool et les benzodiazépines

Effets secondaires:

Constipation, nausées, sécheresse buccale, démangeaisons, transpiration et étourdissements sont souvent associés aux opioïdes. Communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien de santé si les effets secondaires sont difficiles à supporter.

Votre capacité à conduire ou à faire fonctionner des machines pourrait être affaiblie.

Certaines personnes sont plus sensibles aux effets secondaires des opioïdes et celles-ci peuvent avoir besoin d'une dose de départ plus faible ou d'une surveillance plus étroite. Parlez à votre médecin au sujet du RISQUE PLUS ÉLEVÉ d'effets secondaires dangereux si :

- Vous avez certains problèmes médicaux, comme :
 - l'apnée du sommeil
 - une maladie pulmonaire (p. ex., asthme, maladie pulmonaire chronique obstructive)
 - une maladie au niveau des reins ou du foie
- Vous avez eu une mauvaise réaction à un opioïde dans le passé
- Vous prenez déjà un opioïde ou des médicaments contre l'anxiété ou pour vous aider à dormir
- Vous avez déjà eu des problèmes liés à la consommation d'alcool ou d'autres substances
- Vous n'avez jamais pris d'opioïdes auparavant
- Vous êtes âgé(e) de 65 ans et plus

Conservation sécuritaire:

Ne partagez jamais vos opioïdes avec qui que ce soit. Rangez-les dans un endroit sûr dans votre domicile. Rapportez tous les opioïdes inutilisés à votre pharmacie afin qu'ils soient mis au rebut de façon sécuritaire.

Parlez à votre professionnel de la santé si vous avez des questions.

D'autres options sont disponibles pour traiter la douleur.

Toutes les précautions raisonnables ont été prises pour vérifier ces renseignements. Ces renseignements sont diffusés sans aucune garantie ni déclaration quelconque. Téléchargé : <https://www.ismp-canada.org/download/OpioidStewardship/OpioidHandout-HealthPEI-FR.pdf>

Signes de surdose

Cessez de prendre le médicament et obtenez des soins médicaux immédiatement si vous éprouvez les symptômes suivants :

- Étourdissements graves
- Incapacité à rester éveillé(e)
- Hallucinations
- Ronflements bruyants ou inhabituels
- Respiration lente

Les membres de votre famille ou votre soignant doivent appeler le 911 dans les cas suivants :

- Vous êtes incapable de parler clairement à votre réveil;
- Ils sont incapables de vous réveiller;
- Vos lèvres ou vos ongles sont bleutés ou violets;
- Vous ronflez beaucoup et faites des sons inhabituels (ex.; gargouillements de la bouche ou de la gorge, reniflements) pendant que vous dormez;
- Vous ne respirez pas ou votre pouls n'est pas perceptible.

**Ne laissez jamais seule
une personne dont l'état
vous inquiète.**

©2016 ISMP Canada révisé août 2017



Institute for Safe Medication Practices Canada
Institut pour la sécurité des médicaments
aux patients du Canada